

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	16	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			770	27	25	82	668	131,17

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	138,00	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	685	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за завтрак			615	30,1	26,72	80,33	681	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

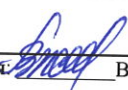
Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			565	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	16	Свекла отварная порционно	50	0,75	0	3,63	18	
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка) Кисель	200	0	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1050	31	31	94	775	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

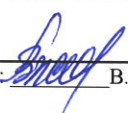
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			565	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			875	31	31	94	775	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	16	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
	53	Щи из свежей капусты	260	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	90	14	16	3	200	
	138	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	5,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	5	4	24	95	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1030	36	36	117	875	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			850	32	33	88	772	78,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



